



Individuation- i saga och dans



Välkomna till en spännande och annorlunda dag! En dag som ger möjlighet att möta -och bemöta- våra livserfarenheter i kroppens rörelse i stället för genom tankar och ord.

*En heldag med **Brita Haugen**, präst, dansare, skådespelare, författare och lärare på Vestjyllands folkhögskola i Danmark.*

I myter och sagor möter vi människans djupa frågeställningar om liv, död, kärlek och hat. Berättelserna låter oss möta livets olika sidor, vägen bort och vägen hem. Dansen har följt människan i alla tider, i sorg och glädje, till fest och högtid vid de stora övergångarna i livet. Vi dansar för att stärka identitet och livsmod, vi dansar livet.

Den rituella dansen är en gemensam skapelseprocess. Den djupa visdomen i myten och sagan ges kropp och stämma av deltagarna som deltar utifrån sina personliga livserfarenheter. Vi dansar i cirkel runt ett gemensamt centrum. Dansen blir både en gemensam livsresa, och en individuell.

"The whole is more than the sum of the parts" (Aristoteles)

Det krävs inga förkunskaper, färdigheter eller dansvana. Den rituella dansen är inte prestation eller perfektion. Rörelsen föds i ögonblicket, formas av de dansande. Vi dansar alla utifrån våra egna kroppar och livserfarenheter. Bekväma skor kan dock vara en fördel.

Länkar för de som är...eller vill bli...nyfikna och inspirerade:

Lite om Brita Haugen: <http://www.britahaugen.dk/>

Sagan i ungefär den version som Britta kommer använda sig av:

<http://vabuescher.tripod.com/id3>.

En variant av sagan, på svenska:

<http://www.ungafakta.se/sagor/folksagor/vasalisadenfagraochhaxan/>

Vackra inspirerande sagoillustrationer:

<http://visionsofwhimsy.blogspot.com/2011/07/vasilisa-beautiful.html>

Aspekter av häxan Baba Yaga: <http://www.mythinglinks.org/BabaYaga2.html>

Ett sätt att beskriva rituell dans: <http://www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=643109>

Se även vår hemsida: <http://www.jungstiftelsen.se/frameset.htm>

Tid: Lördag 17 sept. 2011, kl.10-18.

Plats: Studieförbundet Sensus lokaler på Drottninggatan 30, 3tr i centrala Göteborg.

Kostnad: Medlem i CG Jungföreningen i Göteborg/Malmö/Stockholm: 500 kr. Icke medlem: 700k.

Anmälningavgift: 100 kr inbetalas till Jungföreningens konto: pg 830 95 60 - 4 (Återbetalas ej)
Uppge namn, adress / telefonnummer, samt att det gäller seminariet 17 sept. 2011

Deltagarantal: max 25 personer, så fundera inte för länge !

OBS: Lunch ingår ej. Vi kommer ta en lite längre paus för lunch. Det finns micro att tillgå i Sensus pentry.

Enkelt fika under dagen till självkostnadspris.

Kontaktperson: Eta Bergquist tel: 070-21 86 209 mail: etabq.032015448@telia.com

”Själkets symboler stiger fram ur kroppens djup.” (CG Jung)

